



الخطيط لفيضان وادي النهر الأخضر: نصائح لرفع حالة التأهب الشخصية بوكالة الصحة المنزلية ولمرضى الرعاية المنزلية

**عليك الآن باتباع الخطوات التالية للاستعداد
لتلك المخاطر:**

حضر سلاح المهندسين بالجيش الأمريكي المنطقة بوجود مشاكل تتعلق بالسلامة الهيكلية لسد هاورد هانسون سوف تؤدي إلى الحد من حجم المياه التي يمكن تخزينها خلف السد هذا العام ومن المحتمل أن يمتد ذلك لعدة أعوام.

ومن المتوقع أن تتعرض أجزاء من مدن أوبورن، كينت، رينتون، وتوكويلا لحدوث فيضانات شديدة ومدمرة هذا الخريف. وقد يتاثر نتيجة لذلك بعض المناطق في مقاطعة كينغ الغير متحددة. وإذا تساقطت أمطار غزيرة ممتدة أثناء فصل الفيضان (تقريبا من شهر أكتوبر حتى مارس)، يمكن أن تتعرض عديد من المنازل والمؤسسات التجارية التي لا ترى عادة مياه الفيضان لحدوث فيضان بوادي النهر الأخضر يصل لارتفاع 10 أقدام. وعلاوة على ذلك، سوف تتجمع المياه بالوادي حتى يمكن ضخها بالخارج. وتستغرق تلك العملية مدة تصل إلى 8 أسابيع.

وعلى حسب موقعك في وادي النهر الأخضر، فذن ندفعك على الاستعداد لمواجهة المخاطر الشديدة من حدوث الفيضان وتداعياته المطولة.

فيجب أن يستعد سكان الوادي القاطنين في مدينة أوبورن، أو كينت، أو رينتون، أو توكويلا أو في بعض المناطق من مقاطعة كينغ لحدث:

- . فيضانات لطيفة أو معتدلة
- . انقطاع الكهرباء
- . انقطاع خدمات الصرف الصحي
- . إغلاق الطرق

**إذا كنت تسكن في وادي النهر الأخضر،
قم بالاشتراك في التأمين ضد الفيضان.**

وستتعرق وثيقة التأمين 30 يوماً لتفعيلها، فعليك بالاتصال بوكيل التأمين أو البرنامج الوطني للتأمين ضد الفيضان: 1-888-953-9531، الموقع الإلكتروني www.floodsmart.gov ويجب أن تتحقق من أن تغطي وثيقتك أي تلف ذاتي عن حدوث فيضان في مياه المجاري.

إعداد خطة لانتقال لمكان آخر.
قد لا تتمكن من العودة لمنزلك لعدة أسابيع أو شهور. لذا قم الآن بتطوير خطة للمكان الذي ستعيش فيه وتنقلي الرعاية. ويجب أن تتحقق من معرفة كل مقدمي الرعاية بتفاصيل تلك الخطة. وإذا كنت تمتلك أي حيوانات مدللة فلا تتركهم بالمنزل. بل حاول إعداد مأوى آمن لإقامتهم.

تطوير خطة الاتصال.



في حالة قيامك بإخلاء منزلك، تأكد من الاتصال بمقدمي الدعم ووكلاء التأمين الطبي وغيرهم من الأشخاص المعتمد عليهم بالنسبة لك لإطلاعهم على المكان الذي انتقلت إليه وكيفية الاتصال بك.

تكميل الصحفة الأولى

إعداد خطة الإخلاء.

قد لا يكن لديك سوى 8 ساعات لإخلاء منزلك. لذا حاول العمل مع جيرانك وهؤلاء المفضلين لديك ومقدمي الرعاية لضمان أن يكون لديك ما يلي:

- **"صندوق أدوات جاهز" لحالة الطوارئ.** (راجع قائمة الأدوات الواجب احتواؤه صندوق الأدوات المستخدم في حالة الطوارئ عليها)
- أدوات هامة مخزنة في مكان ملائم وآمن بحيث يمكنك الوصول إليهم بسرعة وبسهولة. تشمل تلك الأدوات:
 - هاتف خلوي وشاحن
 - أطقم أسنان صناعية
 - أجهزة سمعية الكترونية وبطاريات إضافية
 - كرسي متحرك، أو عصا أو مشابية أو عكايات أو غيرها من الوسائل المعينة على التنقل
 - كمامات
 - نظارة طبية و/ عدسات لاصقة مع محلول تنظيف
 - بطارية أو جهاز لبث إذاعة AM أو NOAA لمعرفة الطقس واستقبال أي تحذيرات عاجلة حول الحالة المناخية.

- **وسيلة انتقال في حالة احتياجك للإخلاء.** بادر الآن بالحديث مع هؤلاء المقربين لديك ومقدمي الرعاية لتطوير خطة لإنقاذ منزلك والانتقال لمكان آخر آمن. وفي حالة احتياجك لخدمة انتقال مزودة بأجهزة طبية لقيامك بالإخلاء، تتحقق من قيام وكالة الصحة المنزلية بإخطار الصحة العامة في سياتل ومقاطعة كينغ بشكل مسبق.

- **طريق لتنفيذ عملية الإخلاء.** حاول العمل مع مقدمي وسيلة الانتقال لقيامك بالإخلاء لتحديد طرق للرحيل غير معتمدة على الطريق الرسمي 167 أو غيره من الطرق الممتندة عبر سطح وادي النهر الأخضر. مع العلم أن الطرق التي تستخدمها عادة قد تكون مغلقة نتيجة لحدوث الفيضان. لذا، قم بالإخلاء بمجرد إصدار الأمر بذلك لتجنب تعرضك للحبس في منزلك في حالة خطيرة!

قم بتجميع "صندوق أدوات" يمكن الحصول عليه والتنقل به بسهولة ويجب أن يشتمل على ما يلي:

- أدوية
- قائمة بأسماء وأرقام هواتف الأشخاص المهمين
- مقدمي الرعاية والأصدقاء الأساسيين وأفراد الأسرة ووكالء التأمين الطبي ومقدمي التأمين المنزلي / المستأجرين.
- أي معلومات صحية مثل وجود نسخ من التقارير الطبية وقائمة بالحالة الطبية وأسماء وأرقام الاتصال بأطبائك المعالجين ومقدمي الرعاية.
- ملابس إضافية.
- مخزون طعام ومشروبات يكفيك لمدة 3 أيام.
- بطاريات إضافية لأجهزة الأكسجين أو التنفس أو الأجهزة السمعية أو جهاز الأذن الإلكتروني أو للهاتف الخلوي أو لأي أجهزة هامة أخرى.
- ملاحظة: خذ في اعتبارك شراء بطارية ملاحية للحفاظ على عمل المعدات الطبية المعتمدة على الكهرباء لعدة ساعات.

للحصول على مزيد من المعلومات، قم بالاتصال بمكتب إدارة الطوارئ التابع لمدينتك:

مدينة أوبورن: 253-876-1925

مدينة كينغ: 253-856-4440

مدينة رينتون: 425-430-6400

مدينة توکویلا: 206-433-1800

مقاطعة كينغ الجزئية: 206-296-3830